

Heißlufttabelle

	Temp. [°C]	Dauer [min]
Aufwärmen	190	3-4
Brokkoli	Roasted 200	15
Ei	170	7
Grünkohl	150	15
Hähnchenschlegel	200	28
Hamburger Patties	200	8
Hamburger Patties	180	14
Huhn ganz	200	60
Kartoffelspalten (1/4)	180	20
kleine Kartoffel (viel)	200	30
Knoblauchbrot	200	3
Kohlrabi	180	20
Kürbis	200	15
Lachs	170	15
Pommes (groß)	200	35
Pommes (klein)	200	20
Radieschen (halbiert)	Roasted 205	15
Spargel	160	12
Steak (4 cm dick)(pro cm)	200	16
je weiteren cm	ca.	±2
Zucchini (gewürfelt)	Max Crisp 230	10
Zwiebelringe	200	8

Inhalt

Pdf - Version