Heißlufttabelle

		Temp. [°C]	Dauer [min]
Aufwärmen		190	3-4
Blumenkohl		180	15
Bratwurst (eingeschnitten)		180	12-14
Brokkoli	Roasted	200	15
Ei		170	7
Grünkohl		150	15
Hähnchenschlegel		200	28
Hamburger Patties		200	8
Hamburger Patties		180	14
Huhn ganz		200	60
Kartoffelspalten (1/4)		180	20
kleine Kartoffel (viel)		200	30
Knoblauchbrot		200	3
Kohlrabi		180	20
Kürbis		200	15
Lachs		170	15
Pommes (groß)		200	35
Pommes (klein)		200	20
Radieschen (halbiert)	Roasted	205	15
Spargel		160	12
Steak (4 cm dick)(pro cm)		200	16
je weiteren cm		ca.	±2
Zucchini (gewürfelt)	Max Crisp	230	10
Zwiebelringe		200	8

Inhalt

Pdf - Version